

Согласовано

Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

8.02.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0
		ТТК	Котлеты аппетитные	90	214,2	12,9	12,15	13,15
		171	Каша гречневая рассыпчатая	150/3	233,80	3,79	4,47	39,76
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>459,15</b>	<b>15,65</b>	<b>15,31</b>	<b>67,67</b>

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

8.02.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		82	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	250/22/10	177,59	7,21	10,5	11,37
		ТТК	Булочка с сыром <i>Чемпион</i>	60	197,07	7,97	10,9	16,86
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>534,78</b>	<b>17,27</b>	<b>18,79</b>	<b>77,26</b>

Шеф-повар:

*И.С. Чернышова*

Чернышова И.С.

Ответственный по питанию:

*Л.В. Мясникова*

Мясникова Л.В.

Медсестра:

*А.Р. Хамидуллина*

Хамидуллина А.Р.